

**Mejrup TDC hallerne:**

Fast hele efterår – vinter – forår med 2 hold hver torsdag kl. 19.10 og kl. 20.15.  
Start 12. august 2010.

**Sir Lyngbjerg Centret:**

Mandag den 16. – 23. – 30. august, 6. og 13. september kl. 19.00

**Skave Hallen:**

Onsdag den 11. – 18. – 25. august og 1. september kl. 19.00

Generelt:

Pris kr. 40,- pr. gang – ingen forhånds tilmelding – Husk indesko – vand – vel mødt.

**Zumba:**

At være med i en Zumbatime giver dig en sveddryppende træning, løfter dit humør og efterlader dig med et godt humør. For Zumba er sjovt – det handler om at turde slippe sig løs og få et grin med på vejen.

Stemningen er ikke så alvorlig – Zumba er løssluppen – så giv slip på hæmninger og få maksimalt ud af timerne 😊

Zumba er for ALLE aldre – har du lysten – så kom – og se dig selv i en hel ny udgave 😊