



JOIN THE  
**party**™



## ZUMBA ved Sus Lynggård

### Zumba i Mejrup

Start d. 5. Januar kl. 19.10 og kl. 20.15

### Zumba i Naur/Sir (Afholdes i Sir Lyngbjerg Centret)

Start d. 2. Januar kl. 19.30

### Generelt:

Afholdes af autoriseret Zumba instruktør Sus Lynggaard  
Pris pr. deltager: kr. 40,-

**Zumba-Marathon** v/ Sus Lynggård lørdag d. 25 Februar kl. 14.00 - 17.00 i Mejrup.

**KUN 75 pladser** - først til mølle-princippet. Kr. 160,- incl. frugt, vand og sandwich.

Tilmelding på mail til [sus@flex-holstebro.dk](mailto:sus@flex-holstebro.dk)