

Påske Hold

Skærtorsdag

09.00	Spinning	Henriette
10.00	Bodytoning	Maj-Britt
10.15	Spinning	Philip
11.30	FLEX-it	Trine

Langfredag

09.00	Bodyspinning	Trine
10.00	Extreme Spinning	Philip
10.30	Funk & show Dance	Trine Brask

Påske lørdag

09.30	Boxercise	Maj-Britt
09.30	Spinning	Flemming
10.40	Spinning	Flemming

Påske søndag

10.30	Spinning	Maj-Britt
10.30	Inspiration	Henriette

2. påskedag

09.00	Spinning	Brian Boe
10.00	Exercise Ball	Henriette
10.00	Spinning	Brian Boe
11.30	Bodytoning	Henriette

Åbningstider

Mandag.....	06.30 – 21.30
Tirsdag.....	06.00 – 21.30
Onsdag.....	06.30 – 21.30
Skærtorsdag.....	08.00 – 16.00
Langfredag.....	08.00 – 16.00
Påske lørdag.....	08.30 – 16.00
Påske søndag.....	09.00 – 15.00
2. påskedag mandag.....	08.00 – 16.00

 **FLEX**fitness